

Module 3 - Établissement du budget**Feuille d'activité 3-1****Le mot qui commence par un « B » – budget**

Écrivez toutes les idées proposées par le groupe, surtout celles qui conviennent à votre situation.

Qu'est-ce qu'un budget?	Pourquoi un budget?
<ul style="list-style-type: none"> › Un moyen de faire le suivi de votre argent. › Un résumé de vos revenus (combien d'argent entre dans le compte) et des dépenses (combien d'argent sort du compte) pour une période donnée. › Un outil qui vous dit combien d'argent vous avez, de combien d'argent vous avez besoin et ce pour quoi vous dépensez votre argent. › Un plan pour vous aider à gérer votre argent et à planifier pour l'avenir. 	<ul style="list-style-type: none"> › Soyez plus au courant de l'usage que vous faites de votre argent. › Trouvez des secteurs où vous pourriez dépenser moins et économiser. › Prenez le contrôle de vos finances et soyez plus confiant. › Payez vos factures dans les délais et évitez les frais de retard. › Réduisez le stress associé à l'argent. › Réduisez ou remboursez vos dettes. › Économisez pour des objectifs à court et à long terme (comme des vacances, les frais de scolarité, l'achat d'une maison, la retraite). › Ayez plus d'argent pour dépenser sur ce qui compte vraiment pour vous!